

## Cevegistas de Ciudad Bolívar recibieron charla sobre la Depresión y como identificarla



Publicado el día: 7 Noviembre 2024 - 3:35pm

[1]

(Prensa CVG).- En el marco de las actividades en función de continuar impulsando conocimientos en toda su fuerza laboral, la Junta Interventora de la Corporación Venezolana de Guayana y la Vicepresidencia de Desarrollo Territorial, a través de la Gerencia Regional Ciudad Bolívar, ofreció a su personal una charla denominada ¿tendré depresión? ¿Cómo lo soluciono?, la cual contó como ponente a la reconocida médico psiquiatra María Amaya.

La actividad se realizó en las instalaciones de la Gerencia Regional y contó con un importante número de asistentes, encabezados por la gerente Joleixis Pino. En su intervención la especialista se refirió primero a cómo identificar si la persona tiene depresión y posteriormente saber qué hacer si se tiene, como resolver esa situación, a quién se debe acudir tanto por uno mismo o por algún familiar.

El conversatorio tiene como objetivo poder guiar a las personas que tienen depresión y pretende ser multiplicador, tomando en cuenta que esta es más frecuente después de la pandemia, debido a que las personas quedaron afectadas del sistema nervioso central.

“Una vez que se identifica la depresión su tratamiento es magnífico, si la persona colabora con el tratamiento farmacológico y no farmacológico es un éxito” dijo. Consideró que es importante también realizar una charla sobre la ansiedad, por ser una de las afecciones más frecuentes que trata en su consultorio, fallas en la concentración, pensamientos automáticos que agobian al paciente.

Estas charlas y demás encuentros de saberes, son organizados por los departamentos de Estadística, Desarrollo Social y gestión empresarial, siempre de la mano de las políticas educativas que promueven las autoridades del ente para capacitar a todo el personal en diversas áreas, como política de orden nacional.

### Links

[1] <https://www.cvg.gob.ve/?q=node/2618>