

CVG realiza Conversatorio “Salud Mental un enfoque integral”



Publicado el día: 19 Octubre 2023 - 9:18pm

[1]

(Prensa CVG).-En el marco del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, la Gerencia Regional de CVG Ciudad Bolívar realizó este jueves un conversatorio sobre “Salud Mental un enfoque integral”, dirigido a sus trabajadores y comunidad en general.

La actividad se desarrolló en la Sala de Reuniones del edificio CVG Bolívar y contó con la participación de un aproximado de 50 asistentes, quienes tuvieron la oportunidad de interactuar en la ponencia dirigida por la Dra. María Amaya y la Dra. Ana María Labanca.

La charla fue organizada por los departamentos de Estadísticas, Desarrollo Social y Gestión Empresarial que, de la mano de la Gerencia Regional, promueven actividades en pro de los trabajadores de esta sede.

Ana Labanca, médico de familia expresó que es importante, que las personas tengan una vida saludable, establecer buenas relaciones familiares, ocupar su tiempo en actividades que les guste y mantener buenas relaciones en su entorno social para así gozar de una buena salud mental.

Por su parte, María Amaya, médico psiquiatra destacó que el conversatorio tuvo una buena receptividad por parte de los trabajadores, quienes tuvieron atentos a los temas sobre salud mental, cuidados para una buena salud, características de las personas mentalmente sanas, y así como también, los mitos sobre los trastornos mentales, entre otras.

Joleixis Pino, Gerente Regional de CVG Ciudad Bolívar expresó que, es importante realizar este tipo de conversatorio para las colectividades y de esta manera evitar algunos contratiempos familiares, a su vez, aprovechó la oportunidad para hablar sobre el tema del Día Mundial Contra el Cáncer de seno, recordando a las trabajadoras, que deben tocarse para prevenir posibles enfermedades.

Links

[1] <https://www.cvg.gob.ve/?q=node/2285>