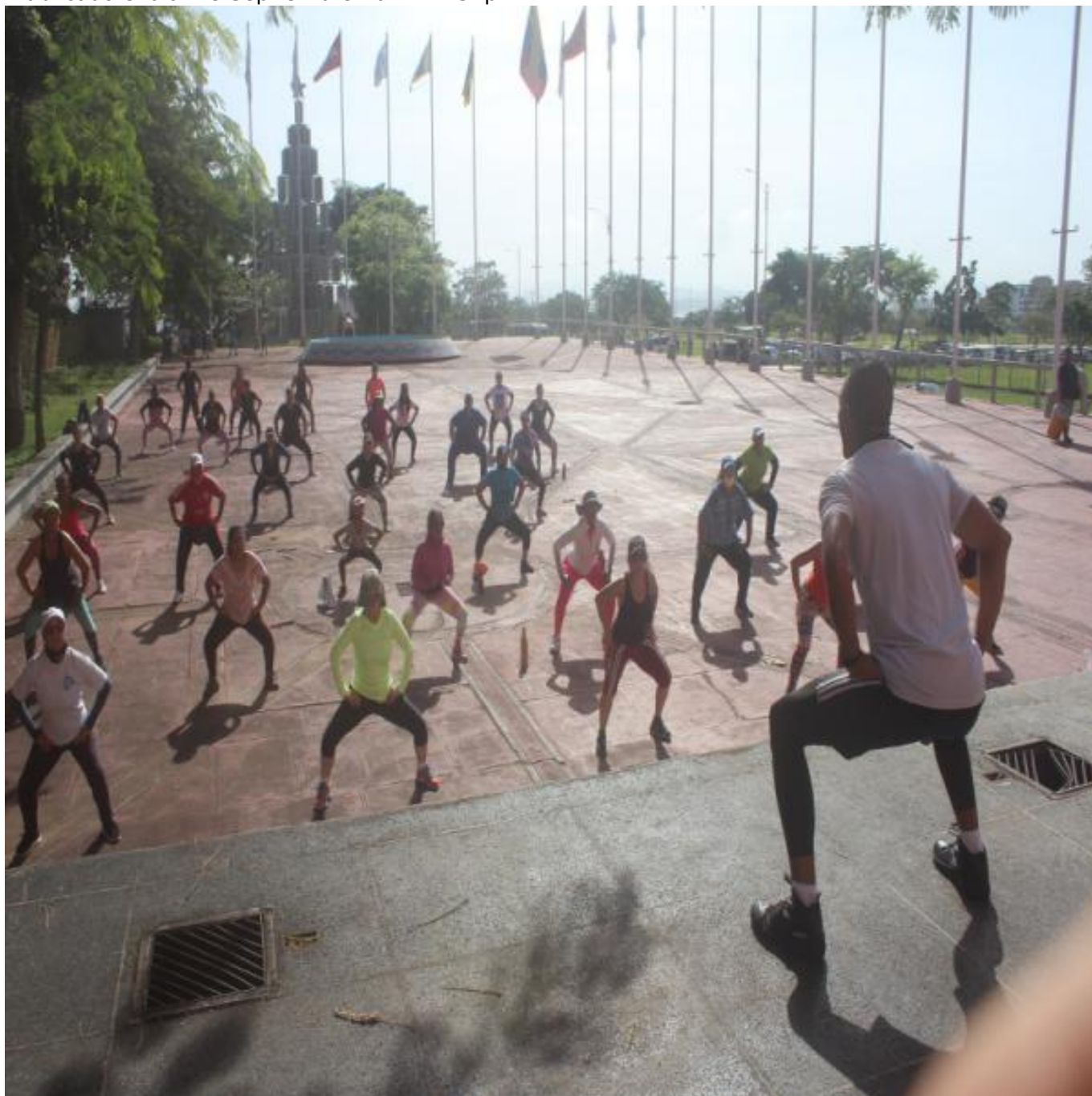


## Sábado Recreativo de la CVG contará con bailes latinos, yoga y circuito de tonificación

Publicado el día: 28 Septiembre 2021 - 1:54pm



(Prensa CVG) El próximo 2 de octubre, la Corporación Venezolana de Guayana realizará su acostumbrado Sábado Recreativo, con la finalidad de brindar espacios de bienestar físico-mental y de sano esparcimiento a los trabajadores y la comunidad en general.

La actividad se efectuará en la Plaza de Las Banderas, ubicada en el edificio Sede CVG, desde las 8:00 AM hasta las 11:00 AM y contará con la presencia de destacados instructores de la zona.

Los asistentes, a este Sábado Recreativo CVG, disfrutarán de una súper clase de bailoterapia estructurada, de la mano de Daisis Marcano, Susana Marrero y Dayana De La Rosa, quienes

con su particular entusiasmo los podrán a bailar diferentes ritmos latinos, ejercitando además la memoria y la coordinación.

Asimismo, la jornada se iniciará con una sesión de yoga con la instructora Yanicia Salazar, quien dirigirá las asanas o posturas apropiadas para estirar y equilibrar cuerpo-mente, lo que propiciará grandes beneficios a la salud. Finalmente, se contará con un circuito de fuerza, a cargo del profesor de Educación Física, Dewy Guevara, quien trabajará todo lo concerniente a tonificación física.

La Corporación Venezolana de Guayana impulsa actividades alternativas para el bienestar físico de la población, que a su vez se constituyan en espacios de esparcimiento y recreación familiar. Es por ello, que extiende una invitación a todos los guayacitanos que quieran ejercitarse y llenarse de alegría, todos los sábados de las semanas flexibles, con buena música y recreación.